

Semaine du 16 au 20 octobre 2023

	Lundi 16 octobre	Mardi 17 octobre	Mercredi 18 octobre	Jeudi 19 octobre	Vendredi 20 octobre	
Entrée 	Pomelos ou Betteraves aux pommes Sardines	Pomelos ou Duo de carottes Salade de tomates Saumon beurre citron		Pomelos ou Salade d'endives Concombre à la crème Roulé de jambon et macédoine de légumes	Pomelos ou Pizza Bruschetta	
Plat principal 	Saucisses de Toulouse	Paupiettes de dinde		Lasagnes Bolognaise	Poisson frais	
Accompagnement 	Lentilles	Haricots blancs		Salade verte	Piperade de légumes	
Produit laitier 	Fromages	Fromages BIO		Yaourts BIO	Fromages BIO	
Dessert 	Fruits	Crèmes dessert		Gâteau de grand-mère aux fruits	Salade de fruits	
* Contient de la viande de porc						
Groupes d'aliments et codes couleurs						
GROUPE 1 Lait et produits laitiers	GROUPE 2 Viandes, poissons, œufs	GROUPE 3 - Fruits et légumes Cru	Cuit	GROUPE 4 Céréales et légumes secs	GROUPE 4 Céréales et légumes secs	GROUPE 5 Matières grasses