

## Semaine du 2 au 6 octobre 2023

	Lundi 2 octobre	Mardi 3 octobre	Mercredi 4 octobre	Jeudi 5 octobre	Vendredi 6 octobre	
<b>Entrée</b> 	Pomelos/salade de tomates Carottes aux raisins Taboulé	Pomelos/salade de cervelas Concombre alpin Salade jurassienne Crevettes Beurre		Pomelos ou quiche Pizza mimolette Tarte de légumes BIO	Pomelos ou Tomates Mozzarella Salade charcutière	
<b>Plat principal</b> 	Jambon Grill	Sauté de veau		Poisson meunière	Steak Haché	
<b>Accompagnement</b> 	Flageolets	Pommes dauphines		Poêlée de légumes	Pâtes	
<b>Produit laitier</b> 	Fromages BIO	Fromages BIO		Yaourts BIO	Fromages BIO	
<b>Dessert</b> 	Fruits	Crèmes dessert		Eclairs divers	Entremet au chocolat	
* Contient de la viande de porc						
<b>Groupes d'aliments et codes couleurs</b>						
<b>GRUPE 1</b> Lait et produits laitiers	<b>GRUPE 2</b> Viandes, poissons, œufs	<b>GRUPE 3 - Fruits et légumes</b> Cru	<b>GRUPE 3 - Fruits et légumes</b> Cuit	<b>GRUPE 4</b> Céréales et légumes secs	<b>GRUPE 4</b> Céréales et légumes secs	<b>GRUPE 5</b> Matières grasses